

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Jan ZOUHAR

Název práce: Význam a analýza lepku v potravinách, bezlepková výživa

Bakalářská práce **Jana Zouhara** se zabývá problematikou lepku a bezlepkové výživy. Cílem práce bylo provést literární rešerši zaměřenou na lepek, jeho význam v oblasti potravinářství a možnosti jeho eliminace z potravin – bezlepkovou výživu.

Práce je vhodně členěna do jednotlivých na sebe navazujících kapitol. První část je věnována obecným charakteristikám lepku a jeho hlavních složek, tj. gliadinu, gluteninu, sekalinu a hordeinu. Následuje kapitola věnována nejběžnějším metodám analýzy lepku.

Významnou část tvoří kapitola zaměřená na zdravotní obtíže související s lepkem, kam patří zejména celiakie, Duhringova dermatitida, glutenová ataxie a alergie na lepek. Uvedeny jsou vždy jak možnosti diagnostiky daného problému, tak i možnosti léčby.

Závěrečná kapitola je věnována problematice bezlepkové výživy, a to včetně specifík školní bezlepkové stravy. Zmíněny jsou i benefity bezlepkové výživy pro osoby, které žádnou z výše zmíněných obtíží netrpí. Zmíněn je také projekt „Rekreace bez lepku“, do kterého je prozatím zapojeno cca 50 ubytovacích zařízení po celé ČR.

Co se hodnocení práce týká, autor k jejímu vypracování přistoupil aktivně, a to již od samotného výběru tématu. Při zpracování práce využil i informace, které získal při exkurzích do potravinářských podniků zabývajících se výrobou bezlepkových produktů. Práci průběžně konzultoval a finální verzi předal ke kontrole s dostatečným předstihem tak, aby bylo možné odstranit drobné formální nedostatky práce. Za přiměřený považuji rovněž seznam literárních pramenů, který odpovídá úrovni bakalářské práce.

Závěrem lze konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– A –

V Pardubicích 11. srpna 2023

doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce