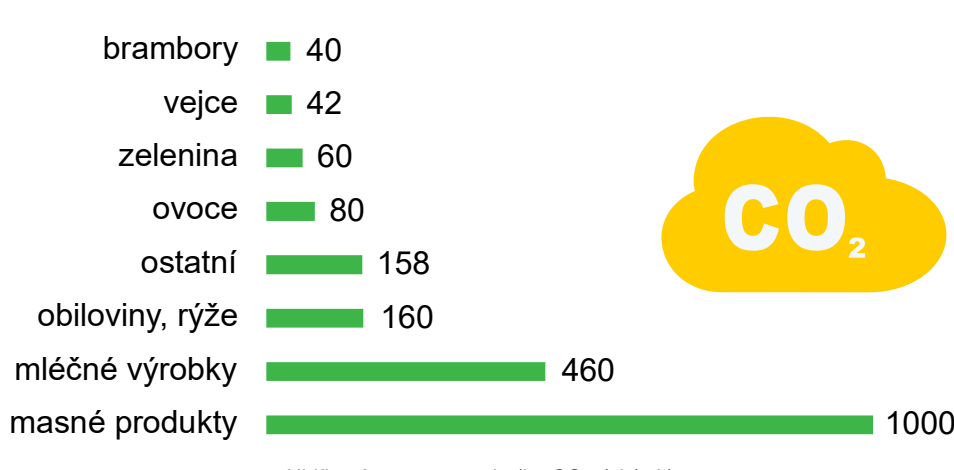


# JÍDLLO

Dle průzkumu se průměrný obyvatel Prahy podílí na emisích skleníkových plynů nejvíce **jídlem**, tedy spotřebou potravin, z nichž mají největší uhlíkovou stopu **živočišné produkty**.<sup>1</sup> Z environmentálního i morálního hlediska je nepřijatelné **plytvat jídlem**. Ekologicky smýšlející lidé se vymezují proti **dovozu potravin** do ČR z velkých dálek a preferují potraviny z **regionálního zemědělství**. Environmentálním problémem je i **deforestace**, která se provádí za účelem pěstování monokulturních plodin či získání půdy pro chov hospodářských zvířat. Aktuální statistická data z oblasti jídla jsou vizualizována v této infografice.

## JAKÁ JE UHLÍKOVÁ STOPA POTRAVIN, KTERÉ KONZUJEME?



Graf ukazuje, jak se podílí jednotlivé typy potravin na celkové hodnotě uhlíkové stopy, která je v průměru kolem **2 tun CO<sub>2</sub>e** na obyvatele na rok. Z grafu je patrné, že největší **zátěž** pro životní prostředí představují **živočišné produkty**.

## PRIORITY ČESKÉ VEŘEJNOSTI PŘI NÁKUPU POTRAVIN

1. cena
2. složení
3. původ
4. velikost balení
5. způsob chovu/pěstování potravin/surovin
6. obalový materiál

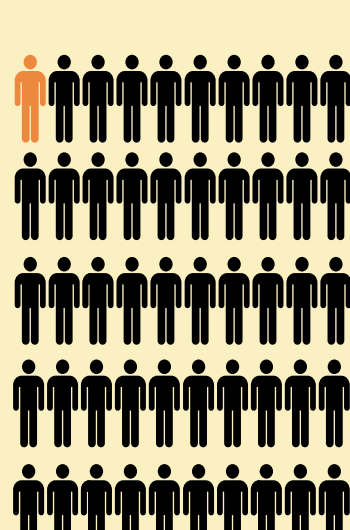
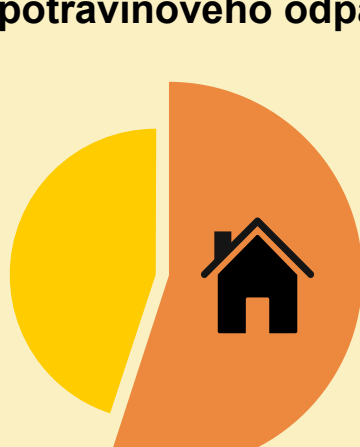
Až **1/3** vyprodukovaného jídla na světě se vyhodí nebo znehodnotí.



## KOLIK KM URAZÍ POTRAVINY než se dostanou na náš talíř?



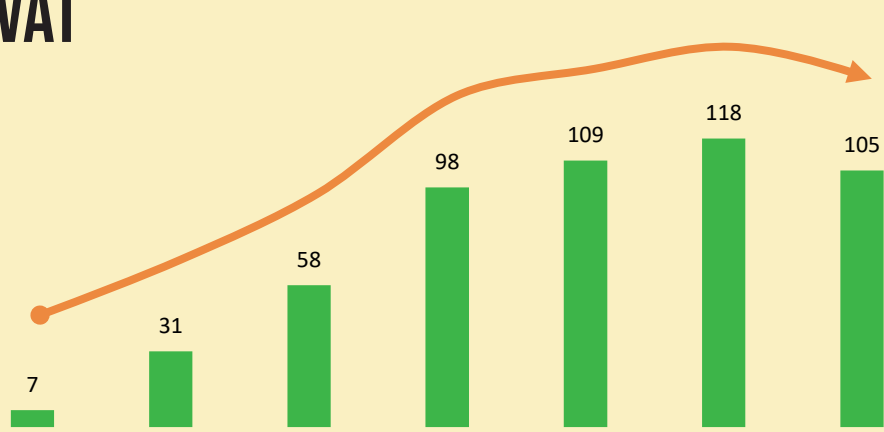
Domácnosti v EU mají na svědomí **55 %** potravinového odpadu.



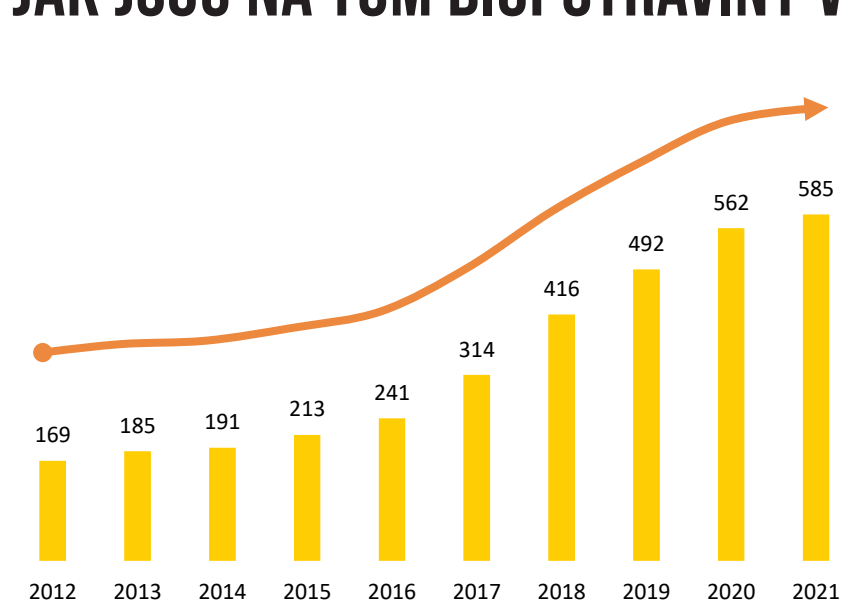
Podle průzkumu jsou **2 %** české populace jsou **vegetariáni**. Odhad zní, že ve vyspělých zemích může jít až o **5 %** obyvatel.

## VÍTE, ŽE MŮŽETE NAKUPOVAT POTRAVINY bez obalu?

Bezobalové prodejny jsou obchody, kde je možno si nakoupit potraviny do **vlastních nádob** a ušetřit tak **obalový odpad**. Vlivem negativních okolností se počet těchto prodejen v minulém roce snížil o 13 na celkem **105**.



## JAK JSOU NA TOM BIOPOTRAVINY V ČR?



Trh s biopotraviny má v ČR **rostoucí trend**. Spotřeba biopotravin na obyvatele a rok (v Kč) **vzrostla** během let 2012 až 2021 více než **3x**. V roce 2021 spotřeboval průměrně každý obyvatele potraviny v **biokvalitě za 585 Kč**.

## ECO-FRIENDLY STRAVA

aneb co můžeme udělat pro životní prostředí

- ✓ neplýtvat jídlem, správně porozumět pojmům "minimální trvanlivost" a "spotřebujte do"
- ✓ omezit spotřebu živočišných produktů a dát šanci jejich rostlinným alternativám
- ✓ říct ano sezonním českým (bio)produktům od regionálním farmářům
- ✓ říct ne nesezonním potravinám dováženým z dalekých krajín
- ✓ nakupovat do vlastních tašek, pytlíků či zcela do vlastních nádob
- ✓ kompostovat vzniklý bioodpad



(1) Havel, Ing. Milan. 2020. Moje uhlíková stopa. [Online] Amika, 2020. [Citace: 20. duben 2023.] <https://amika.org/moje-uhlíkova-stopa>.  
(2) CVVM. 2022. Způsob stravování, nakupování a chování české společnosti. Centrum pro výzkum veřejného mínění. [Online] říjen 2022. [Citace: 28. duben 2023.] [https://cvvm.soc.cas.cz/media/com\\_form2content/documents/c2/a5571/9/OR221018.pdf](https://cvvm.soc.cas.cz/media/com_form2content/documents/c2/a5571/9/OR221018.pdf).  
(3) FAO. 2022. Tackling food loss and waste: A triple win opportunity. Food and Agriculture Organization of the United Nations. [Online] 29. září 2022. [Citace: 27. duben 2023.] <https://www.fao.org/newsroom/detail/FAO-UNEP-agriculture-environment-food-loss-waste-day-2022/en>.  
(4) FÉR potravina. 2014. Cestování potraviny. FÉR potravina. [Online] 4. květen 2014. [Citace: 25. duben 2023.] <https://www.ferpotravina.cz/clanky/cestovani-potravin>.  
(5) Evropská komise. 2022. Konference o budoucnosti Evropy – navazující činnosti: Komise pořádá první panelovou diskusi evropských občanů na téma omezení plýtvání potravinami. Evropská komise. [Online] 16. prosinec 2022. [Citace: 27. duben 2023.] [https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/cs/ip\\_22\\_7734](https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/cs/ip_22_7734).  
(6) Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně. nedatováno. Vegetariánství, veganství apod. Národní zdravotnický informační portál. [Online] nedatováno. [Citace: 25. duben 2023.] <https://www.nzp.cz/clanek/554-vegetarianstvi-veganstvi-apod>.  
(7) Buřivalová, Irena. 2022. Malých bezobalových prodejen ubýlo. Začínají jim konkurovat i řetězce. Ekonews. [Online] Spolek bezobalových obchodů, 7. září 2022. [Citace: 22. duben 2023.] <https://www.ekonews.cz/malych-bezobalovych-prodejen-ubylo-zacinaji-jim-konkurovat-i-retezce/>.  
(8) Ústav zemědělské ekonomiky a informací. 2023. Zpráva o trhu s biopotraviny v ČR. Ústav zemědělské ekonomiky a informací. [Online] březen 2023. [Citace: 29. duben 2023.] [https://eagri.cz/public/web/file/721713/Zprava\\_o\\_trhu\\_s\\_biopotraviny\\_v\\_CR\\_v\\_roce\\_2021.pdf](https://eagri.cz/public/web/file/721713/Zprava_o_trhu_s_biopotraviny_v_CR_v_roce_2021.pdf).