

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: Adaptogeny

Autor práce: Eliška Medová

Vedoucí práce: Ing. Petra Mořková, Ph.D.

Bakalářská práce **Elišky Medové** se zabývá adaptogeny. Adaptogeny jsou specifické látky, které v organismu podporují fyzické a mentální procesy, což vede k lepšímu zvládnutí nestandardních a stresových stavů. Většinou se jedná o léčivé rostliny, různé plody, medicínální houby nebo řasy. V posledních letech se tyto látky dostávají do popředí zájmu především pro svůj účinek, neboť zrychlený styl života s sebou přináší nárůst civilizačních onemocnění a nadměrnou fyzickou i duševní zátěž pro náš organismus.

Práce je standardně členěna do několika kapitol přesně podle zadání bakalářské práce. V úvodu práce studentka vysvětluje obecný účinek adaptogenů. Druhá část je věnována popisu vybraných léčivých bylin a medicínálních hub, které mají příznivé účinky na lidské zdraví. Hlavní část práce je věnována klinickým studiím u vybraných adaptogenů.

Studentka přistupovala k sepsání bakalářské práce zodpovědně, se zájmem o danou problematiku, bakalářskou práci pravidelně konzultovala. První dvě kapitoly sepsala studentka bez problémů, určité nedostatky se objevily až při sepsání závěrečné části práce zabývající se klinickými studiemi. Jedná se o poměrně složité téma a určité nedostatky pramenily z menší zkušenosti autorky se psaním odborného textu. Veškeré připomínky vedoucí práce studentka akceptovala a snažila se citovaný text co nejlépe opravit.

Po formální stránce má práce dobrou úroveň, jazykově i stylisticky bez podstatných chyb.

Autorka shromáždila dostatečné množství kvalitních literárních odkazů. Jedná pouze o odborné zahraniční články z impaktovaných časopisů a literatura je citována v souladu s příslušnou normou ČSN ISO 690.

Bakalářskou práci **Elišky Medové** doporučuji k obhajobě a po zhodnocení celkového přístupu i všech dalších skutečností klasifikuji známkou

B

V Pardubicích dne 28. 6. 2022

Ing. Petra Mořková, Ph.D.