

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Eliška TRNKOVÁ

Název práce: Potravinové intolerance

Bakalářská práce **Elišky Trnkové** je zaměřena na potravinové intolerance. Cílem práce bylo provést literární rešerši zabývající se problematikou potravinových intolerancí se zaměřením na potraviny typické pro Českou republiku. Úkolem bylo definovat nejběžnější potravinové intolerance, jejich příčiny, rizika a způsoby diagnostiky i léčby.

Práce je vhodně členěna do jednotlivých na sebe navazujících kapitol. První část je věnována nežádoucím reakcím na potraviny. Popsány jsou mechanismy potravinových intolerancí a uveden je i rozdíl mezi intolerancí a alergickou reakcí. Pozornost je věnována jak klinickým projevům potravinových intolerancí, tak i metodám jejich diagnostiky. Další části práce se podrobněji zabývají dvěma intolerancemi typickými pro ČR, a to laktózovou intolerancí a neceliakální glutenovou senzitivitou. Kromě těchto jsou následně popsány i méně běžné intolerance, jako jsou např. intolerance histaminová, glutamátové nebo kofeinová. Závěrečná část práce je zaměřena na označování potravin, přičemž informace z obalu mohou často předejít nežádoucím reakcím na danu potravinu.

Co se hodnocení práce týká, tak mohu s potěšením konstatovat, že již první verze práce byly na velmi dobré jazykové úrovni. Přestože autorka práci sepisovala především ke konci termínu odevzdání, na kvalitě práce se toto nijak neprojevilo. Nicméně úplně první verzi předala ke kontrole s dostatečným předstihem tak, aby bylo možné odstranit i drobné formální nedostatky práce. Za přiměřený považuji rovněž seznam literárních pramenů, který plně odpovídá úrovni bakalářské práce.

Závěrem lze konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– A –

V Pardubicích 16. srpna 2021

doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.
vedoucí bakalářské práce