

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autor:** Michaela MARTÍNKOVÁ

**Název práce:** Mák a jeho význam v potravinářství

Bakalářská práce **Michaely Martínkové** se zabývá mákem, jeho hlavními složkami a významem v potravinářství. Cílem práce bylo provést literární rešerši týkající se máku, jeho hlavních druhů včetně příslušných specifik a možného využití pro průmysl potravinářský, farmaceutický a případně i jeho využití v dalších oblastech. Dalším úkolem bylo popsat možné zdravotní benefity a rizika spojená s mákem a jeho složkami.

Práce je obvyklým způsobem členěna dle tematických celků do příslušných kapitol. První část práce je věnována máku jako rostlině. Je zde popsána základní taxonomie máku setého, jeho historie a legislativa spojená s jeho pěstováním jak v ČR, tak i ve světě. Podrobně je popsána i biologie této rostliny a faktory podílející se na pěstování máku. Další část práce je zaměřena na mák v potravinářství, kdy jsou popsány základní obsahové látky v máku setém. Diskutovány jsou zdravotní aspekty spojené s konzumací máku. Uvedeny jsou základní normy pro hodnocení kvality makových semen. Závěrečná část práce je zaměřena na možnosti uplatnění máku v jiných než potravinářských oblastech. Jsou zde popsány i jiné druhy máku než je mák setý. Diskutovány jsou možnosti využití ve farmaceutickém průmyslu i v medicíně. V neposlední řadě jsou uvedeny látky, které stojí za zneužíváním máku v oblasti psychotropních a omamných látek.

Celkově lze konstatovat, že autorka k vypracování bakalářské práce přistoupila zodpovědně, během zpracovávání ji pravidelně konzultovala a finální verzi předala v dostatečném předstihu před termínem odevzdání. Drobné nedostatky související především s nezkušeností s psaním odborného textu daného rozsahu se tak podařilo včas odstranit. Práce je vypracována na velmi dobré úrovni a s nadstandartním počtem kvalitních literárních pramenů.

Závěrem mohu konstatovat, že zadání bakalářské práce bylo zcela splněno, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení:

– A –

V Pardubicích 16. srpna 2021

*doc. Ing. Martin ADAM, Ph.D.*  
vedoucí bakalářské práce