

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Spalovače tuků a jejich role v metabolismu**

Autor práce: **Kristýna Holá**

Studijní obor: **Hodnocení a analýza potravin**

Vedoucí práce: **RNDr. Lucie Korecká, Ph.D.**

Ve své bakalářské práci si studentka **Kristýna Holá** klade za cíl poskytnout čtenářům informace o tzv. „spalovačích tuků“, tedy látkách, které mají napomáhat metabolismu lipidů a tím omezovat jejich ukládání do tukových zásob. S využitím 50 literárních zdrojů, kde převažují odborné vědecké články, studentka sepsala teoretickou rešerši, která v první části poskytuje informace o struktuře a metabolismu lipidů. Další kapitola již obsahuje informace o látkách, které jsou označovány jako spalovače tuků. Je uvedeno jejich dělení podle účinku a konkrétní příklady. Poslední kapitola obsahuje informace o výrobcích, které jsou prodávány v České republice. Je popsáno složení výrobků a efekt, který je na internetových stránkách, ze kterých čerpala, uváděn. *Kladně hodnotím u studentky práci s informacemi uvedenými na internetu a v odborných publikacích. Na konci kapitoly o daných výrobcích se vždy sama zamýšlí nad tím, zda uvedený efekt je pravdivý a dle informací, které uvádí odborné publikace a studie, opravdu možný.*

Práce je po formální stránce členěna logicky. Text je doplněn 19 obrázky a 1 tabulkou. V citacích je určitá nejednotnost, u některých zdrojů (monografií) chybí počet stran, u jiných uvedený je. Některé zdroje, zejména ty, které studentka využila v úvodní části, mají povahu zdrojů populárně-naučných. V práci se studentka nevyhnula drobným překlepům.

U kapitol, které popisují bezpečnostní hledisko použití konkrétních spalovačů tuků je někde uvedena pouze jedna citace, i když v textu je uvedeno, že studie (tedy množné číslo) dokazují určitý efekt. Pokud je jich víc, mely by být citovány. Samostatná kapitola by neměla být tvořena jen jedním odstavcem.

K sepisování práce přistupovala studentka velice aktivně, konzultovala jednotlivé části v průběhu sepisování. Byl patrný zájem o danou problematiku a také to, že se v ní studentka velice dobře orientuje. Studentka splnila zadání, práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji „**A**“.

V Pardubicích 16. 8. 2021

RNDr. Lucie Korecká, Ph.D.