

POSUDEK VEDOUCÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: Porovnání stravovacích návyků u sportovců v kontextu s jejich výkonem
(*Comparison of eating habits in athletes in the context of their performance*)

Student: Radim Kment

Obor: Farmakochemie a medicínální materiály

Vedoucí práce: Mgr. Lucie Stříbrná, Ph.D.

Předložená bakalářská práce **Radima Kmenta** představuje téma komparace stravovacích návyků u různých skupin sportovců v kontextu s jejich podávaným výkonem. Autor se ve své práci zaměřuje na základní informace ohledně této problematiky a souhrnně ji komentuje v prvních kapitolách. Hlavní těžiště jeho práce vycházelo z dotazníkového šetření, kdy byl pro tyto účely speciálně vytvořen dotazník (v *online* formě), který mapoval danou problematiku u různých skupin sportovců, jak u žen, tak u mužů. Náplň dotazníku byla vytvořena na základě dostupných informací v dané problematice v závislosti na různých stravovacích návycích, výkonnostních aktivitách dotázaných sportovců a dalších specifických kritérií, jako byly, např. potravinové doplňky.

Práce je logicky členěna do jednotlivých kapitol, obsahuje 8 tabulek a 8 obrázků, dále je doplněna přílohou v podobě dotazníkového šetření, dokládající konkrétní položky pro respondenty.

Autor se každé kapitole věnoval s velkou pečlivostí, shromáždil aktuálně dostupné informace a podal ucelený souhrn v mapování této problematiky. Seznam literatury obsahuje 27 citací, z nichž převážná většina tvoří odkazy na původní odborné články v anglickém jazyce. Práce obsahuje i seznam použitých zkratk a terminologii. Autor splnil zadání, rozsah práce je přiměřený.

Po stránce stylistické i jazykové je práce na odpovídající úrovni. Autor se pečlivě zhostil zadaného tématu a prokázal schopnost samostatně pracovat s literaturou, přesto v některých oddílech práce potřeboval odbornou podporu a pomoc. Kladně hodnotím rovněž jeho aktivní přístup po celou dobu zpracovávání bakalářské práce.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou **B**.

V Pardubicích dne: 16. července 2021

Vedoucí bakalářské práce:


Mgr. Lucie Stříbrná, Ph.D.