



UNIVERZITA  
PARDUBICE  
FAKULTA  
CHEMICKO-  
TECHNOLOGICKÁ

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Sacharidy ve stravě a jejich vliv na organismus**

Autor práce: **Michaela Bártová**

Studijní obor: **Hodnocení a analýza potravin**

Vedoucí práce: **RNDr. Lucie Korecká, Ph.D.**

Předložená bakalářská práce studentky **Michaely Bártové** je teoretickou rešerši zabývající se sacharidy, jejich významem v organismu. Zároveň jsou uvedeny alternativy sacharidů, které jsou využívány, a to jak sladidla, tak přírodní alternativy. Jsou zmíněny poruchy metabolismu sacharidů a také tzv. bezsacharidová dieta, u které je diskutován její pozitivní i negativní vliv na organismus.

Práce je po formální stránce zpracována přehledně. Text je doplněn 23 obrázky, které v některých případech mají bohužel horší kvalitu, a 9 tabulkami. Pro vypracování použila studentka velké množství literárních zdrojů (více jak 110), což hodnotím velice kladně, u bakalářských prací to není obvyklé. Po formální stránce jsou citace v souladu se směrnici.

K sepisování práce přistupovala studentka velice zodpovědně a aktivně, včetně tématu, které si sama zvolila vzhledem k zájmu o nízkosacharidové stravování. Bakalářská práce je zpracována pečlivě, studentka splnila zadání, doporučuji ji k obhajobě a hodnotím „**A**“.

V Pardubicích 3. 8. 2020

RNDr. Lucie Korecká, Ph.D.