

**Katedra sociální a kulturní antropologie**  
**Filosofická fakulta, Univerzita Pardubice**  
**POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**TÉMA: ORTOREXIE: přirozenost či obsese?**

**AUTORKA: Eva ZÁHORCOVÁ**

**VEDOUČÍ BP: PhDr. Adam Horálek, Ph.D.**

---

Předložená bakalářská práce Evy Záhorcové je zajímavým počinem co se týče přístupu k těžko uchopitelnému tématu studia skupiny lidí nedefinovatelné na základě klasických forem. Ve své podstatě práce představuje zajímavý souboj antropologa s oficiálními definicemi a vlastními stereotypy, které předučují zkoumání jisté skupiny a priority z jedné perspektivy. V tomto ohledu lze říci, že ač s obtížemi, tak se to autorce podařilo.

Autorka vychází primárně z konceptu habitu a zaměřuje se na zvykové jednání, které se v důsledku změny stravování mění s ním. Ve výsledku a v důsledku volby tohoto teoretického rámce autorka uplatňuje specifický nedefiniční způsob vymezení své skupiny. Pojem ortorexie se tak v práci stává víceméně odborným a veřejným pojmem, nálepkou, stereotypem, nikoliv však skutečnou diagnózou či nemocí. Autorka nahlíží atomisticky na své informanty skrze koncept habitu jako na aktivistické jednotlivce tvořící svůj životní styl, který může být nějakým způsobem okolní společností definován, nálepkován apod., ale který současně ovlivňuje životy lidí v okolí jednotlivce i jednotlivce samotného. Z tohoto pohledu se domnívám, že se autorce povedlo vypořádat s těžko definovatelnou či vymežitelnou skupinou v antropologickém smyslu velmi kvalitně.

Práce se tedy zaměřuje na sledování změny habitu jednotlivců v důsledku změny stravování, zejména pak v oblasti změny životního stylu. Toto definování a pojmenování považuji v práci za nešťastné, neboť i stravování je součástí životního stylu, tedy přeloženo ad absurdum, jak změna životního stylu ovlivňuje životní styl jednotlivce. Nicméně takto práce není myšlena a, lépe formulováno, se zaměřuje na to, jak změna stravovacích návyků ovlivňuje ostatní aspekty života jednotlivce coby zasíťovaného člena společnosti – zda změna stravování významným způsobem ovlivňuje lidem okruh přátel, jejich mentální mapu apod.

K vysvětlení a interpretaci svých zjištění autorka využívá také Bourdieuho teorii kapitálů a upozorňuje na to, že i změna stravování, která může být chápána primárně ze zdravotního hlediska, v sobě obsahuje velkou míru symbolického, sociálního aj. kapitálu. Autorka si v závěru odpovídá na své otázky relativně srozumitelně, přehledně, možná trochu příliš mechanicky a zkratkovitě – samotný závěr (či diskuse se závěry analýzy) by mohl být rozhodně rozpracovanější. Nicméně i přes některé nedostatky, jako např. malý počet zdrojů, se kterými autorka pracuje, občasné překlepy a krátký závěr, považuji práci za zdařilou.

**Celkově práci hodnotím kladně, doporučuji ji k obhajobě a navrhuji hodnocení B.**



V Pardubicích dne 10. 5. 2018

PhDr. Adam Horálek, Ph.D.