

Oponentský posudek na diplomovou práci Bc. Gabriely Berounské

„Transverzální somatometrický výzkum současné středoškolské populace se zaměřením na obvodové a šířkové rozměry“

Autorka: **Bc. Gabriela Berounská**

Cílem této diplomové práce bylo sledovat vybrané antropometrické charakteristiky u vybraného vzorku středoškolských probandů (celkem bylo vyšetřeno 133 probandů ve věku od 16 do 20 let s převahou dívek); dále provést statistické zpracování a vyhodnocení, a tím zároveň tak přispět těmito údaji k tvorbě norem např. pro plastickou chirurgii, ergonometrii nebo velikosti oděvů a obuvi. Antropometrické vyšetření bylo provedeno klasickým antropometrickým instrumentářem metodikou podle Martina, Sallera případně její modifikací. Práce byla především zaměřena na obvodové a šířkové rozměry sledovaných probandů. Na závěr byly tyto údaje porovnány s dostupnými soubory v českém profilu. V teoretické části jsou rovněž popsány metody odhadu tělesného složení.

Práce je členěna klasickým způsobem do 7 hlavních kapitol včetně závěru; je doplněna 20 tabulkami, 33 grafy. Výsledková část je logicky členěna do 4 hlavních kapitol (zahrnující základní parametry - tělesná výška a hmotnost, 5 výškových rozměrů, 8 šířkových rozměrů, 12 obvodových rozměrů, 3 hlavové rozměry a 14 kožních řas, 8 proporčních indexů, t-test, korelační analýzu a dotazníkové šetření). V posledním oddílu výsledkové části komentuje získaná data a u vybraných (se zaměřením na podstatné problematiky práce) srovnává své výsledky pomocí t-testu s daty referenčních souborů. Vstupní data souboru byla testována na normalitu rozložení, což byl prvotní předpoklad k dalšímu kvalitnímu zpracování dat. Autorka testovala intraindividuální chybu a vhodně interpretovala výsledky t-testu. Jako kvalitní přínos práce hodnotím vypracování korelační analýzy mezi vybranými somatickými parametry.

Na závěr byla práce doplněna dotazníkovým šetřením, které bylo vyhodnoceno pomocí krabicových grafů. První část se zaměřovala především na životosprávu, protože tato otázka se stává v dnešní době stále aktuálnější. Je třeba vzít v potaz i fakt, že dotazníky nebyly odlišeny intersexuálně, takže nelze komentovat, jak jsou na tom jednotlivá pohlaví. Po zpracování dat tohoto dotazníku mezi studenty, nás i přes tento celospolečenský směr, zarazí prokazatelně laxní postoj mladých lidí k vlastnímu zdraví. Z toho lze vyvodit závěr, že konzumují přeslazené potraviny, dávají přednost dopravě motorovými vozidly před chůzí na krátké vzdálenosti nebo

možností se dopravit na místo na bicyklu. Ke kladnějším stránkám zjištěných výsledků šetření je jim možné přičíst pravidelné stravování nebo požívání ovoce ve vyšší míře.

Jazyková stránka a úprava je na dobré úrovni. Velmi oceňuji přístup autorky ke sběru dat. V současné době, díky špatně vykládanému zákonu o utajovaných skutečnostech, je nesmírně obtížné přemluvit probandy, aby se nechali změřit a k tomu ještě vyplnili dotazník. Přes tuto překážku se podařilo autorce nashromáždit data od 133 středoškolských studentů. Vzhledem k malé četnosti souboru chlapců, jsou jejich data orientačního charakteru.

Správně citovaná literatura zahrnuje 47 položek, z toho 21 zahraničních.

Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením **v ý b o r n ě**.



V Praze, 11.5.2015

doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.