PŘÍLOHA

Edukační materiál – Jak správně provádět masáž stimulující dýchání a vibrační dýchání

Obrázek 1 - Srdce

Informace pro rodinné příslušníky

Tento edukační materiál byl zpracován jako součást bakalářské práce na téma Využití prvků bazální stimulace v péči o nemocné – techniky na podporu dýchání.

Vypracovala Jana Prachařová, 2013

Vážená paní, vážený pane,

V materiálu, který se Vám právě dostal do rukou, se dozvíte, jak správně provádět techniky na podporu dýchání, konkrétně masáž stimulující dýchání a techniku vibračního dýchání u Vašich blízkých. Dozvíte se zde ve zkratce, co je to koncept Bazální stimulace, k čemu techniky slouží a jak je správně provádět. Tento materiál Vám poskytne základní informace, nenahrazuje však konzultace se všeobecnými sestrami na oddělení, které Vám rádi pomohou, poskytnou podrobnější informace a techniky předvedou.

Přeji Vám i Vašim blízkým, aby život i přes prodělané onemocnění byl šťastný a naplněný.

Bazální stimulace

Techniky masáž stimulující dýchání a vibrační dýchání řadíme do konceptu Bazální stimulace, což je koncept zabývající se především lidským vnímáním. Koncept klade důraz na lidské vnímání i v době, kdy člověk není schopen komunikovat verbálně. Techniky Bazální stimulace se využívají u pacientů s vrozeným intelektovým či somatickým onemocněním, předčasně rozené děti, o pacienty s úrazem mozku. Na tomto neurologickém oddělení se používají techniky na podporu dýchání u pacientů po cévní mozkové příhodě.

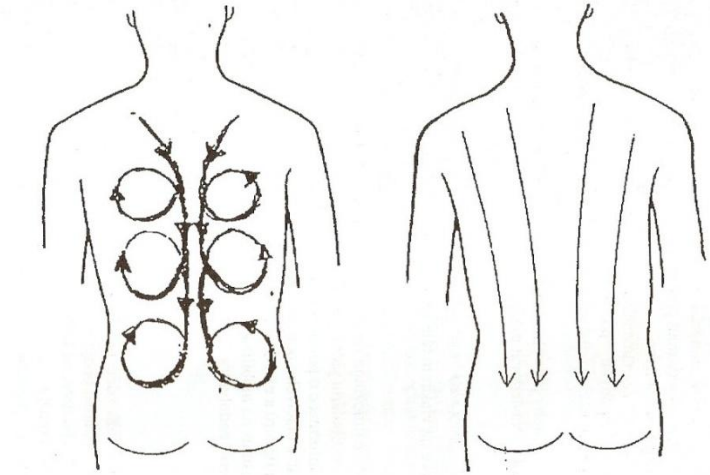
Masáž stimulující dýchání

Tato technika se provádí v oblasti zad nebo přední strany hrudníku. Masáž by měla vést k ustálení dechu na stejných hodnotách mezi pacientem i člověkem, který ji provádí, dále se vyznačuje komunikační hodnotou mezi oběma lidmi. Může také navodit příjemné pocity jistoty a bezpečí, jež jsou pro nemocného velmi důležité.

Obrázek 2 – Masáž stimulující dýchání

Provedení masáže stimulující dýchání

Pro provádění je nejvhodnější poloha pacienta vsedě, nebo vleže na břiše či na boku. Pokud to není možné, pacienta uložíme na záda a provádíme na hrudníku. Ve svých dlaních zahřejeme masážní emulzi nebo tělové mléko na teplotu těla a přiložíme ruce na zátylek pacienta. Poté provedeme třikrát za sebou pohyb oběma rukama od zátylku až k pánevní oblasti. Dále provádíme třikrát za sebou kroužky vedené opět shora dolů a zároveň od páteře k vnějším stranám zad. Celou masáž opět končíme třemi svislými tahy od zátylku dolů. Schéma masáže je znázorněno na obrázku.



Obrázek 3 – Jak se správně provádí masáž stimulující dýchání

Důležité je synchronizovat vlastní dech s dechem pacient a tím u něho upravit rytmus dechu.

Důležité: Během masáže by nikdy neměly obě ruce najednou opustit tělo pacienta, proto takzvaně přehmatáváme. Není vhodné používat rukavice, šperky, hodinky a podobně v průběhu masáže. Vhodné je eliminovat hluk na pokoji pacienta (zavřít okno, dveře, nekomunikovat s dalšími osobami,…)

Vibrační dýchání

Vibrační dýchání slouží především k usnadnění uvolnění a vykašlávání hlenů, dále také k prohloubení dýchání. Dnes se provádí místo poklepové masáže.

Provedení vibračního dýchání

Vibrační dýchání provádíme u ležícího pacienta na zádech. Ruce pokládáme pod prsa pacienta dlaněmi k sobě s přitaženým palcem k ostatním prstům. Rukama pohybujeme zevnitř ven a zároveň provádíme vibrace. V případě, že se pacient rozkašle, umožníme mu čas k vykašlání hlenu, popřípadě můžeme sekret odsát. To zajistí sestra.

Poznámky

Užitečný odkaz:

Informace o bazální stimulaci:

http://bazalni-stimulace.cz/

Použité obrázky:

Obr. 1

http://relax.lidovky.cz/pred-deseti-lety-profesor-pirk-voperoval-prvni-mechanicke-srdce-pxj /zdravi.aspx?c=A130401_225412_ln-zdravi_pef

Obr. 2

http://www.apsscr.cz/socialnisluzby/images/obr/1357573339_socialni-sluzby-6-7-2010.pdf

Obr. 3

http://umeni-pomahat.webnode.cz/news/dechova-gymnastika-u-osob-s-tezkym-postizenim/

Použitá literatura:

FRIEDLOVÁ, K. *Bazální stimulace v ošetřovatelské péči: Skriptum pro certifikovaný základní kurz Bazální stimulace*. 6. vyd. Frýdek-Místek: INSTITUT bazální stimulace, 2008. 31 s.

FRÖHLICH, A. *Basale Stimulation. Das Konzept*. Düssledorf: Verlag Selbst-bestimmtes Leben, 1998, 317 s. ISBN 3-910095-11-9.