

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: **Vliv polynenasycených mastných kyselin na psychické poruchy**

Autor bakalářské práce: **Alice Hálová**

Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Šárka Štěpánková, Ph.D.**

Bakalářská práce studentky Alice Hálové je zaměřena na vliv polynenasycených mastných kyselin na rozvoj psychických poruch.

Bakalářská práce je logicky členěna do jednotlivých kapitol. První část je věnována popisu polynenasycených mastných kyselin, jejich charakteristice, přehledu, metabolismu a zdrojích v potravě. V další části se autorka věnovala popisu psychických poruch, jejichž rozvoj může souviset s polynenasycenými mastnými kyselinami, jako je Alzheimerova choroba, hyperaktivita s poruchou osobnosti, bipolární porucha, schizofrenie nebo autismus.

Autorka prokázala schopnost pracovat s literaturou, když pro zpracování bakalářské práce využila jak zahraniční, tak tuzemské literatury. Po stránce stylistické a jazykové je práce na velmi dobré úrovni. Text je doplněn názornými obrázky.

Práce splňuje zadání, obsahuje všechny náležitosti a po stránce obsahové i formální má podle mého názoru velmi dobrou úroveň. Kladně hodnotím aktivní přístup studentky při zpracování bakalářské práce.

Z uvedených důvodů **doporučuji** bakalářskou práci k obhajobě a hodnotím známkou **výborně**.

V Pardubicích 19.4.2013


Mgr. Šárka Štěpánková, Ph.D.