

Posudek vedoucího bakalářské práce

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE: Rostliny obsahující biologicky aktivní látky a jejich využití v doplňcích stravy.

STUDENT: Lucie Jakubcová

VEDOUcí: Ing. Blanka Beňová, Ph.D.

Předkládaná bakalářská práce se zabývá rostlinami, které jsou v ČR využívány v lidovém léčitelství, ale také jsou pro svoje účinky přidávány do celé řady doplňků stravy. Autorka začíná svou práci dvěma kapitolami o antioxidantech, zabývá se jejich účinky na lidské zdraví a charakterizuje vybrané skupiny přírodních biologicky aktivních látek. Stěžejní část práce tvoří kapitola o léčivých rostlinách, kde studentka vybrala bezmála 20 nejpoužívanějších léčivých rostlin, hub a řas a uvádí zde jejich charakteristiku, použití a přehled účinných látek v nich obsažených. Bakalářskou práci doplňuje přehled základních forem doplňků stravy a tabulka, která je výsledkem malého „průzkumu trhu potravinových doplňků“, který autorka provedla. Jedná se o přehled přípravků, které lze v současné době zakoupit v lékárnách v ČR.

Práce je zpracována na dobré úrovni, studentka pracovala podle pokynů vedoucí práce, svou bakalářskou práci podložila 34 literárními zdroji a práce je zpracována dobře po jazykové i typografické stránce. Jediná moje výtká k práci se vztahuje k tomu, že kapitola o vlastních doplňcích by mohla být obsáhlejší a konkrétnější.

Závěrem konstatuji, že **Lucie Jakubcová** splnila zadání bakalářské práce, tuto práci doporučuji k obhajobě a hodnotím známkou

Výborně-minus

V Pardubicích dne 30. 6. 2011



Ing. Blanka Beňová, Ph.D.