

UNIVERZITA PARDUBICE  
Fakulta zdravotnických studií  
**Posudek oponenta diplomové práce**

**Název práce:** Životní Styl seniorů v současných sociálních podmínkách

**Autor práce:** Bc. Jana HORYNOVÁ

**Studijní program:** N5341 Ošetřovatelství

**Studijní obor:** Ošetřovatelství

**Akademický rok:** 2009/2010

**Oponent práce:** doc. MUDr. Alena Vosečková, CSc.

<b>Kritéria hodnocení práce</b>	<b>Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4</b>
<b>Všeobecná charakteristika práce</b>	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	1
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	2
Odborný přínos	2
Stupeň obtížnosti práce	2
<b>Posouzení výzkumné části</b>	
Stanovení výzkumného problému	2
Formulace hypotéz a vytyčení cílů práce	1
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	2
Splnění cílů práce	1
<b>Práce s odbornou literaturou</b>	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	1
Správnost bibliografických citací a odkazů	1
<b>Formální stránka práce</b>	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Jazyková úroveň práce	1
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	2

### **Slovní vyjádření k hodnocení diplomové práce:**

V předložené diplomové práci autorka zpracovává problematiku zdravého životního stylu ve stáří v kontextu sociálního prostředí (pobyt v sociálním zařízení, pobyt v domácím prostředí). Nosným tématem práce je aplikace teoretických poznatků a vlastního výzkumu do praxe (edukační materiály pro seniory). Zvolené téma je velmi aktuální, přínosné pro laickou i zdravotnickou praxi.

Práce je členěna do 2 základních oblastí – teoretická část a navazující výzkumná část včetně diskuze. Přílohy obsahují prakticky využitelné informace, včetně vlastního dotazníku ke zvolené problematice a manuál k edukaci.

Výklad klíčových témat (životní styl, civilizační choroby, stáří a stárnutí, potřeby seniorů) obsažený v textu považuji za zdařilý. Pouze v části Životní styl a jeho komponenty – jednotlivé oblasti jsou zpracovány příliš obecně bez vlastních myšlenek a postojů (především kapitoly 1.4. Pohybová aktivita a 1.5. Nadměrný stres). Téma stáří a stárnutí je zpracováno citlivě na základě znalosti dané problematiky. Autorka prokazuje, že se dobře orientuje v uvedené problematice, jakož i v tom, jak využívá tyto poznatky ve výzkumné části, především v diskuzi k výsledkům získaným z dotazníku.

Jednotlivé oblasti výzkumu jsou probrány komplexně, včetně možností intervencí na všech úrovních (bio-psycho-sociální). Tím je práce velmi přínosná, umožňuje hlubší pohled na celou problematiku

Práce je psána srozumitelně, dobrým slohem. Vzhledem k celkové kvalitě práce navrhuji hodnocení – výborně minus.

### **Doplňující otázky pro obhajobu diplomové práce:**

V kapitole zdravý životní styl byly některé oblasti zpracovány příliš obecně. Z toho důvodu mám doplňující otázky:

1. Jak se jedinec vyrovnává s akutním a chronickým stresem. V čem je rozdíl v souvislosti s dopadem na zdraví jedince?
2. Jaká pohybová aktivita je vhodná pro seniory. Jak posoudíte intenzitu cvičení?

<b>V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e</b> (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

<b>V ý b o r n ě m i n u s</b>
--------------------------------

**Doporučuji / nedoporučuji\* diplomovou práci k obhajobě.**

Dne: 12.5. 2010



Podpis oponenta práce

\* Vyhovující podtrhněte