

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Životní styl seniorů v současných sociálních podmínkách

Autor práce: Bc. Jana HORYNOVÁ

Studijní program: N5341 Ošetrovatelství

Studijní obor: Ošetrovatelství

Akademický rok: 2009/2010

Vedoucí práce: doc. MUDr. Pavol HLÚBIK, CSc.

Kritéria hodnocení	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	2
Schopnost logického vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	1
Odborný přínos	2
Aktivita studenta	
Míra samostatnosti studenta při práci	1
Využití konzultací s vedoucím práce	1
Uplatnění připomínek a doporučení vedoucího práce	2
Posouzení výzkumné části	
Stanovení výzkumného problému	2
Formulace hypotéz a vytýčení cílů práce	1
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	2
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	2
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	2
Jazyková úroveň práce	2

Slovní vyjádření k hodnocení diplomové práce:

Autorka v předložené diplomové práci v teoretické části popisuje problematiku stáří a změny související se stárnutím. Dále se zaměřila na životní styl seniorů a sledování vlivu různých socio-ekonomických oblastí na zdravotní stav seniorů. Zmapovala problematické oblasti životního stylu seniorů a na základě výsledků vlastního výzkumu vytvořila edukační materiály zaměřené na oblast pitného režimu, výživy a stravování, pohybových aktivit. Mezi předností přeložené práce lze zařadit především rozsáhlý literární úvod s využitím poznatků publikovaných v současné literatuře. Stanovené cíle a hypotézy jsou jasně formulované. V části analýza výsledku ve formě tabulek a grafů srozumitelně doložila zjištěnou situaci v jednotlivých oblastech zdravotního stavu. V části diskuse se vyjadřuje k naplnění stanovených hypotéz a v části závěr shrnuje dosažené výsledky a možnosti aplikace ovlivňování životního stylu a kvality života v závislosti na věku.

Práci hodnotím vysoce pozitivně a doporučuji k obhajobě s celkovou známkou 1,5.

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)
--

V ý b o r n ě m i n u s

Doporučuji/~~nedoporučuji~~ diplomovou práci k obhajobě.

Dne: 28. dubna 2010

Podpis vedoucího práce



* Vyhovující podtrhněte